

ACCIONS PER A PROTEGIR-TE DEL COVID-19



**Renta't les mans
amb freqüència**



**Usa mocadors d'un
sol ús i tira'ls
després del seu ús**



**Evita tocar-te la
cara (ulls, nas
i boca)**



**Usa guants i una
mascareta que
cobreixi el nas
i la boca**



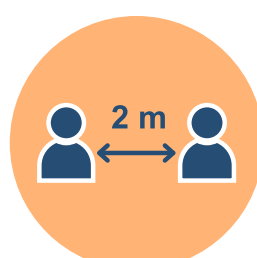
**Desinfecta sovint
les zones o
superfícies de
més ús**



**Ventila les
estàncies per
assegurar la
renovació de l'aire**



**Evita el contacte
físic amb altres
persones**



**Respecta la
separació
d'almenys
2 metres**



**No comparteixis
coberts ni altres
objectes d'ús
personal**



**Si tens símptomes
compatibles amb
COVID-19, evita
estar prop d'altres
persones**